



# **Verantwortungsbewusst handeln mit den Folgen von Long-Covid in der Wirtschaft**

**12. Mai 2022**

**Aus – und Fortbildungszentrum des Baugewerbes Gotha e.V.**

**CoVital20**

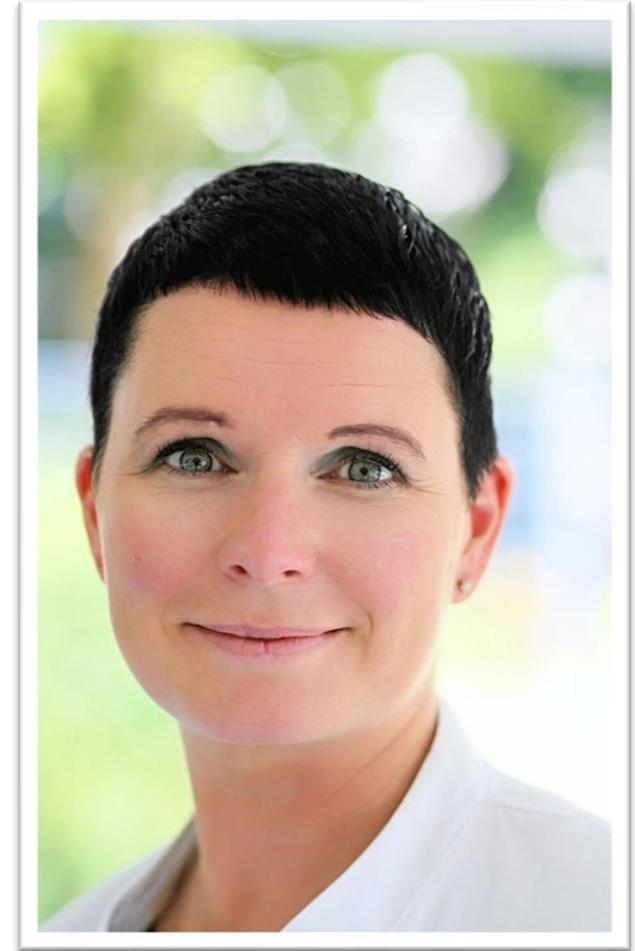
**Das digitale Gesundheitscockpit**

**Digitale Praxishilfen für die Wirtschaft**

**Long-Covid füllt keine  
Intensivstationen, aber es wird die  
Erwerbsunfähigenstatistiken füllen.  
Mit Zahlen, die sich auf Menschen  
beziehen, die gesund aussehen  
mögen.**

**Die es aber nicht sind.**

[https://www.focus.de/gesundheit/coronavirus/joerdis-frommhold-im-focus-online-interview-long-covid-koryphaee-erklaert-was-wir-zu-corona-spaetfolgen-bei-geimpften-wissen\\_id\\_32862667.html](https://www.focus.de/gesundheit/coronavirus/joerdis-frommhold-im-focus-online-interview-long-covid-koryphaee-erklaert-was-wir-zu-corona-spaetfolgen-bei-geimpften-wissen_id_32862667.html)



**Dr. med. Jördis Frommhold  
Präsidentin**



**Beim Blick auf die Corona-Fehltage übersieht man ganz leicht den Rest der Wirklichkeit**





65%

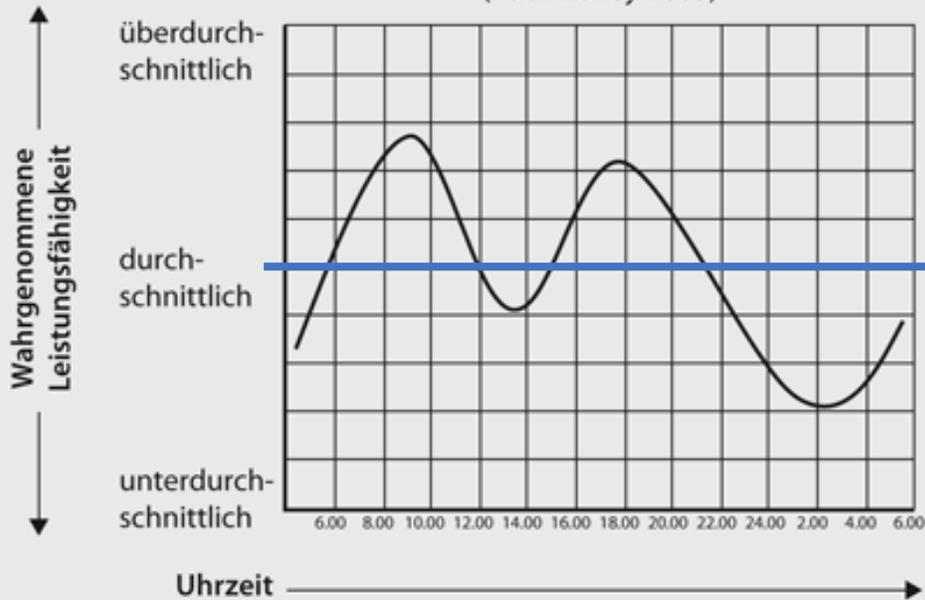
der Deutschen spüren nach  
zwei Jahren Pandemie Folgen  
bei Fitness und Gesundheit.

pronova **BKK**

Studie: Fitness 2022

<https://www.pronovabkk.de/presse/studien-archiv/studie-fitness-2022.html>

### Leistungskurve (nach Zulley 2005)



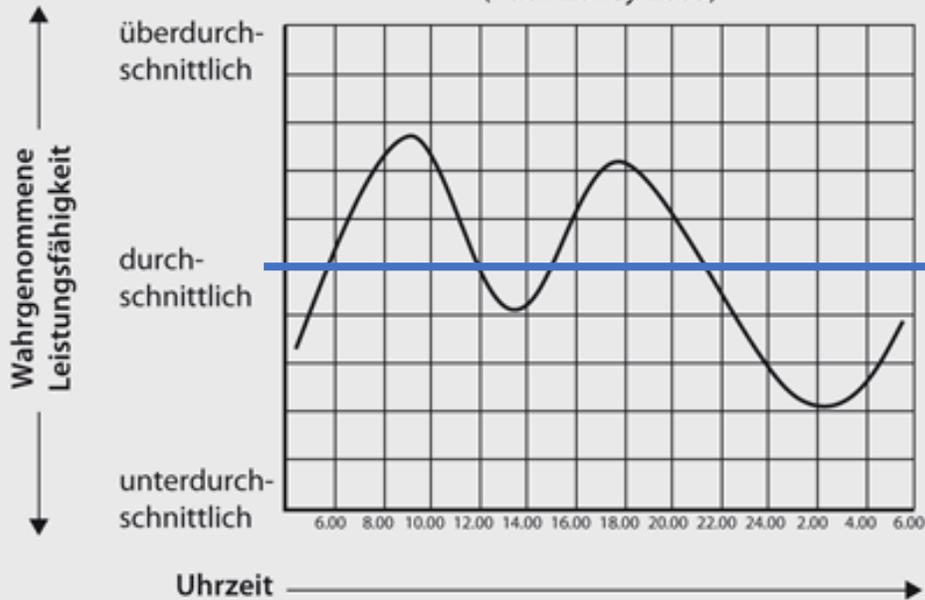
© 2013 Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Aus: Weisweiler S., Dirscherl B., Braumandl I.: Zeit- und Selbstmanagement

Vor Corona  
Arbeitskosten/h 36,70 €\* - Angenommenes Leistungsvermögen 100 %

Angenommener erwirtschafteter Wert/h 100,00 €

\* [https://www.destatis.de/DE/Themen/Arbeit/Arbeitskosten-Lohnnebenkosten/\\_Grafik/\\_Interaktiv/arbeitskosten-eu-vergleich.html](https://www.destatis.de/DE/Themen/Arbeit/Arbeitskosten-Lohnnebenkosten/_Grafik/_Interaktiv/arbeitskosten-eu-vergleich.html)

Leistungskurve  
(nach Zulley 2005)



© 2013 Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Aus: Weisweiler S., Dirscherl B., Braumandl I.: Zeit- und Selbstmanagement

Nach Corona

Arbeitskosten/h 36,70 € - Reduziertes Leistungsvermögen 99 %

Reduzierter erwirtschafteter Wert/h 99,00 €

Bei durchschnittlich 1.602 Arbeitsstunden/Jahr\*

Minderertrag von **1.602 €** pro MitarbeiterIn

\*<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/4047/umfrage/entwicklung-der-jaehrlichen-arbeitszeit-pro-erwerbstaetigen/>

# Nicht Jeder arbeitet im Home-Office

Hatte vor einem halben Jahr  
Corona.  
Voll einsatzfähig?  
Keine Symptome wie  
extreme Müdigkeit,  
Atembeschwerden,  
Muskelschwäche,  
Schmerzempfinden,  
Aufmerksamkeitsstörungen?

**Und wenn  
doch?**





**Manche Arbeitssituationen erfordern dauerhafte,  
ungeteilte Aufmerksamkeit**



# Auch die Berufsbildung hat Probleme nach Corona



**Die exzessive Nutzung digitaler Medien ohne zeitliche und örtliche Begrenzung wirkt sich auf Lernfähigkeit und Lernverhalten aus. Internetnutzungsstörungen können Krankheitswert (ICD 11) annehmen. Ohnehin schon riskante Verhaltensweisen (z.B. Essen) sind durch Corona noch verstärkt worden.**

# Aus der Gesundheitsbürokratie... (Originale)

**Von:**

**Gesendet:** Montag, 26. Juli 2021 14:50

**An:** Nachsorge-Covid <[Nachsorge-Covid@uk-essen.de](mailto:Nachsorge-Covid@uk-essen.de)>

**Betreff:** Anfrage

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich hatte Mitte April eine Coronainfektion (mit Symptomen, kein Klinikaufenthalt) und bin bislang auch noch krankgeschrieben.

Man liest immer wieder von Langzeitfolgen, wie etwa Schädigungen der Organe. Kann man sich bei Ihnen diesbezüglich untersuchen lassen? Was benötige ich hierfür?

**Gesendet:** Dienstag, 27. Juli 2021 um 10:05 Uhr

**Von:** "Nachsorge-Covid" <[Nachsorge-Covid@uk-essen.de](mailto:Nachsorge-Covid@uk-essen.de)>

**An:**

**Betreff:** AW: Termin Covid-Nachsorge

Sehr geehrte Frau

Anbei erhalten Sie den Termin zur Nachsorge Covid-19 Sprechstunde:

**Termin: 21.04.2022 um 11:30 Uhr**

Im Anhang finden Sie zwei Fragebögen. Bitte bringen Sie diese ausgefüllt zum Untersuchungstermin mit.

**Von**

**Gesendet:** Dienstag, 5. April 2022 10:18

**An:** Nachsorge-Covid <[Nachsorge-Covid@uk-essen.de](mailto:Nachsorge-Covid@uk-essen.de)>

**Betreff:** Aw: AW: Termin Covid-Nachsorge

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 21.4. habe ich einen Nachsorgetermin bei Ihnen. Im vergangenen Jahr (Ende Juli) haben Sie mir Fragebögen hierzu zugesandt. Da dies schon ein geraume Zeit her ist, möchte ich fragen, ob diese noch immer aktuell sind oder ob es möglicherweise eine aktualisierte Version davon gibt?

Mit freundlichen Grüßen

**Gesendet:** Dienstag, 05. April 2022 um 14:30 Uhr

**Von:** [Nachsorge-Covid](mailto:Nachsorge-Covid)

**An:**

**Betreff:** AW: AW: Termin Covid-Nachsorge

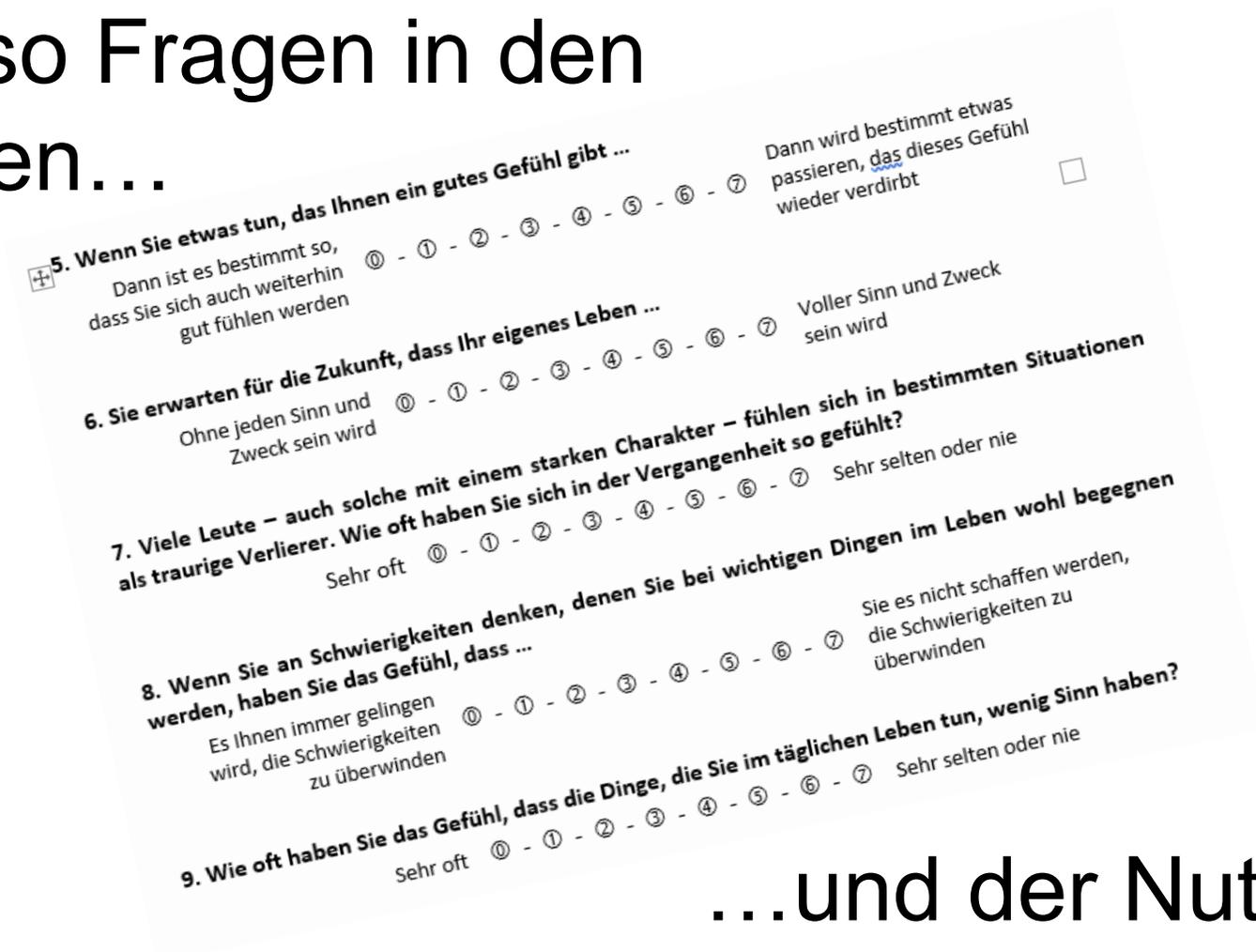
Sehr geehrte Frau

leider kann ich nicht mehr einsehen welche Bögen Sie bekommen haben. Aus diesem Grund schicke ich Ihnen einmal die derzeitigen Bögen per Anhang mit.

Mit freundlichen Grüßen

Team der Covid-Nachsorge-Ambulanz

# Das sind so Fragen in den Fragebögen...



...und der Nutzen



# Corona-Hilfen der Gesundheitsbürokratie: Arbeitsbeschaffungsmaßnahme für Personalwesen und Arbeitssicherheit



- Prävention ▾
- Versicherung ▾
- Rehabilitation / Leistungen ▾
- Forschung ▾
- Internationales ▾
- Qualifizierung ▾
- Za

## Informationen für spezifische Branchen

Die Unfallversicherungsträger haben Konkretisierungen für den [SARS CoV-2 Arbeitsschutzstandard \(PDF, 572 KB\)](#) des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales sowie die zugehörige SARS-CoV-2 Arbeitsschutzregel erarbeitet, um eine Umsetzung in den einzelnen Branchen zu erleichtern. Einen Überblick, welche branchenspezifischen Handlungshilfen und Konkretisierungen bereits vorhanden sind finden Sie hier:

[Download der Excel-Tabelle \(XLSX, 208 kB\) \(Stand: 07.03.2022\)](#)

Start > Prävention > SARS-CoV-2 > Corona-Sonderseiten der BGen, Unfallkassen und der SVLFG

## Corona: Sonderseiten der Berufsgenossenschaften, Unfallkassen und der SVLFG

- ▶ SARS-CoV-2
- ▶ FAQ
- ▶ Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verdachtsfall
- ▶ Corona-Sonderseiten der BGen, Unfallkassen und der SVLFG
- ▶ Informationen für spezifische Branchen
- ▶ Prävention lohnt sich
- ▶ Vision Zero
- ▶ DGUV Vorschriften- und Regelwerk
- ▶ Fachbereiche der DGUV
- ▶ Besondere Präventionsgremien
- ▶ Aus- und Weiterbildung
- ▶ Nationale Präventionsstrategie
- ▶ Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie
- ▶ Präventionsnetzwerke

A	B	C	D
WZ 2008 Code	WZ 2008 - Bezeichnung [a.n.g. = anderweitig nicht genannt]	Unfallversicherungsträger	Verknüpfung zu speziellen branchenbezogenen Handlungshilfen des Unfallversicherungsträgers
			<a href="https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Aushang_Poster/BGBAU_LebenswichtigeRegeln_DINA3_ohneReschnitt.pdf">https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Aushang_Poster/BGBAU_LebenswichtigeRegeln_DINA3_ohneReschnitt.pdf</a>
			<a href="https://www.bgbau.de/fileadmin/Service/Angebote/AMD_der_BG_BAU_GmbH/Handy-Nummern_%C3%84rzte.pdf">https://www.bgbau.de/fileadmin/Service/Angebote/AMD_der_BG_BAU_GmbH/Handy-Nummern_%C3%84rzte.pdf</a>
43	Vorbereitende Baustellenarbeiten, Bauinstallation und sonstiges		
43.1	Abbrucharbeiten und vorbereitende Baustellenarbeiten		
43.2	Bauinstallation		
43.21	Elektroinstallation	BG ETEM	<a href="https://www.bgetem.de/presse-aktuelles/themen-und-geschichten/coronavirus-disease-2019-covid-19/branchenspezifische-praeventionsmassnahmen/elektrohandwerk">https://www.bgetem.de/presse-aktuelles/themen-und-geschichten/coronavirus-disease-2019-covid-19/branchenspezifische-praeventionsmassnahmen/elektrohandwerk</a>
43.22	Gas-, Wasser-, Heizungs- sowie Lüftungs- und Klimainstallation	BG ETEM	<a href="https://www.bgetem.de/presse-aktuelles/themen-und-geschichten/coronavirus-disease-2019-covid-19/branchenspezifische-praeventionsmassnahmen/elektrohandwerk">https://www.bgetem.de/presse-aktuelles/themen-und-geschichten/coronavirus-disease-2019-covid-19/branchenspezifische-praeventionsmassnahmen/elektrohandwerk</a>
43.29	Sonstige Bauinstallation; Elektrotechnische Großinstallation	BG ETEM	<a href="https://www.bgetem.de/presse-aktuelles/themen-und-geschichten/coronavirus-disease-2019-covid-19/branchenspezifische-praeventionsmassnahmen/schutz-vor-ansteckung-mit-dem-corona-virus-auf-baustellen">https://www.bgetem.de/presse-aktuelles/themen-und-geschichten/coronavirus-disease-2019-covid-19/branchenspezifische-praeventionsmassnahmen/schutz-vor-ansteckung-mit-dem-corona-virus-auf-baustellen</a>
43.3	Sonstiger Ausbau	BG BAU	<a href="https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Gefaehrdungsbeurteilung/2020-03-20_Kurzhandlungshilfe_GB_Baustellen_SARS-CoV-2.pdf">https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Gefaehrdungsbeurteilung/2020-03-20_Kurzhandlungshilfe_GB_Baustellen_SARS-CoV-2.pdf</a>
			<a href="https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Gefaehrdungsbeurteilung/2020-03-20_Handlungshilfe_HYGIENE_SARS-CoV-2.pdf">https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Gefaehrdungsbeurteilung/2020-03-20_Handlungshilfe_HYGIENE_SARS-CoV-2.pdf</a>
			<a href="https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Aushang_Poster/BGBAU_LebenswichtigeRegeln_DINA3_ohneReschnitt.pdf">https://www.bgbau.de/fileadmin/Medien-Objekte/Medien/Aushang_Poster/BGBAU_LebenswichtigeRegeln_DINA3_ohneReschnitt.pdf</a>
			<a href="https://www.bgbau.de/fileadmin/Service/Angebote/AMD_der_BG_BAU_GmbH/Handy-Nummern_%C3%84rzte.pdf">https://www.bgbau.de/fileadmin/Service/Angebote/AMD_der_BG_BAU_GmbH/Handy-Nummern_%C3%84rzte.pdf</a>



Im Arbeitsalltag braucht man was zum Anpacken. Und zwar dann, wenn man es braucht.



Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Das digitale  
Gesundheitscockpit

Ein Produkt von

SportJoe

Sportpartnerfinderapp

2019 Projektierung



2019  
Bad Kissinger  
Schlafstudie:  
Formulierung des  
Studiengegenstands

CoVital20

2020 Projektierung  
Unternehmensgründung



2021 Lehrforschungsprojekt:  
Digitale Betriebliche  
Gesundheitsförderung im  
Kontext von Post-Corona-  
Auswirkungen

# Das digitale Gesundheitscockpit

CoVital20

## Primärprävention nach § 20 SGB V

Einzelkomponenten:  
Erholsames Schlafen  
Stressbewältigung  
Bewegung  
Ernährung  
Riskantes Konsumverhalten

**Basisdatenerhebung  
nach DSGVO/AWMF-  
Richtlinien**

**Eigenständige Nutzung der  
Einzelkomponenten nach  
fachlicher Empfehlung  
oder  
persönlichem Bedarf**

**AWMF-Leitlinie  
Long-/Post-COVID-  
Syndrom für Betroffene,  
Angehörige, nahestehende  
und pflegende Personen**

Einzelkomponenten:  
Erholsames Schlafen  
Resilienztraining  
Bochumer Gesundheitstraining  
Entspannung/Achtsamkeit  
Umgang mit Schmerzen  
Riech- und Schmecktraining  
Beruflicher Wiedereinstieg  
Finanzielle Absicherung  
Sozialrechtlich relevante  
Maßnahmedokumentation

**Basislektüre • Podcasts • Videos • Messenger • Mail • Direktkontakt**

# Wissen, was los ist...

Daten für  
HR-  
Konflikt-  
Engpass-  
Gesundheitsmanagement  
im Betrieb

(selbstverständlich im Rahmen der geltenden Gesetze)



# Gesundheitsförderung im Home-Office

## Sicherheit für alle Angehörigen eines Haushalts

Die familienfreundliche Variante im BGM





Die  
Bundesregierung

Aus der 9. Stellungnahme des ExpertInnenrates der Bundesregierung zu COVID-19 vom 15.5.2022:

# Dringend notwendige Maßnahmen: **Etablierung flächendeckender, intersektoraler und interdisziplinärer Versorgungsstrukturen für Betroffene aller Altersgruppen**

Prof. Reinhard Berner (Uni Dresden)  
Prof. Cornelia Betsch (Uni Erfurt)  
Prof. Melanie Brinkmann (TU Braunschweig)  
Prof. Alena Buyx (TU München, Deutscher Ethikrat)  
Prof. Jörg Dötsch (Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin)  
Prof. Christian Drostén (Charité)  
Prof. Christine Falk (Medizinische Hochschule Hannover)  
Prof. Ralph Hertwig (MPI für Bildungsforschung, Risikokommunikation)  
Prof. Lars Kaderali (Uni Greifswald)

Prof. Christian Karagiannidis (Leiter ARDS und ECMO Zentrum Köln-Merheim)  
Prof. Heyo Kroemer (Charité)  
Prof. Michael Meyer-Hermann (Uni Braunschweig)  
Dr. Johannes Niessen (Gesundheitsamt Köln)  
Dr. Viola Priesemann (MPI)  
Prof. Leif Erik Sander (Charité)  
Stefan Sternberg (Landrat Ludwigslust-Parchim)  
Prof. Hendrik Streeck (UK Bonn)  
Prof. Lothar Wieler (RKI)

# Covital20

Psychomentales Regenerationstraining  
für die Zeit nach überstandener Krankheit

## Das digitale Gesundheitscockpit

Familienfreundliche Betriebliche Gesundheitsförderung

Interdisziplinär • Multiprofessionell • Transsektoral

Digital

24/7

Vom Menschen her gedacht



**Walter Jankowski**

info@gesundheitswerk.ruhr  
Werdener Weg 19  
45470 Mülheim an der Ruhr  
0157/57393502